

<p><i>(recitato da una persona; gli altri seguono con il cuore)</i>  <b>VIENI SANTO SPIRITO</b>          manda a noi dal cielo un raggio della tua luce.          Vieni, Padre dei poveri, vieni, datore dei doni, vieni, luce dei cuori.          Consolatore perfetto, ospite dolce dell'anima, dolcissimo sollievo!          Nella fatica, riposo; nella calura, riparo;</p>	<p>nel pianto, conforto.          O luce beatissima, invadi nell'intimo il cuore dei tuoi fedeli.          Senza la tua forza nulla è nell'uomo, nulla senza colpa.          Lava ciò che è sordido, bagna ciò che è arido, sana ciò che sanguina.          Piega ciò che è rigido, scalda ciò che è gelido, drizza ciò che è sviato.</p>	<p>Dona ai tuoi fedeli che solo in te confidano i tuoi santi doni.          Dona virtù e premio, dona morte santa, dona gioia eterna. AMEN.</p> <p>PADRE NOSTRO...  <i>(recitato da una persona; gli altri seguono con il cuore)</i></p>
---	---	--

### **Dal Vangelo secondo Giovanni (6,51-58)**

In quel tempo, Gesù disse alla folla: <sup>51</sup>«Io sono il pane vivo, disceso dal cielo. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo».

<sup>52</sup>Allora i Giudei si misero a discutere aspramente fra loro: «Come può costui darci la sua carne da mangiare?». <sup>53</sup>Gesù disse loro: «In verità, in verità io vi dico: se non mangiate la carne del Figlio dell'uomo e non bevete il suo sangue, non avete in voi la vita. <sup>54</sup>Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue ha la vita eterna e io lo risusciterò nell'ultimo giorno. <sup>55</sup>Perché la mia carne è vero cibo e il mio sangue vera bevanda. <sup>56</sup>Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue rimane in me e io in lui. <sup>57</sup>Come il Padre, che ha la vita, ha mandato me e io vivo per il Padre, così anche colui che mangia me vivrà per me. <sup>58</sup>Questo è il pane disceso dal cielo; non è come quello che mangiarono i padri e morirono. Chi mangia questo pane vivrà in eterno». Parola del Signore!

*Spunti di Lectio divina*

*Condivisione sul Vangelo*

*Meditazione silenziosa*

**Santa Maria, Vergine del mattino**, donaci la gioia di intuire, pur tra le tante foschie dell'aurora, le speranze del giorno nuovo. Ispiraci parole di coraggio. Non farci tremare la voce quando, a dispetto di tante cattiverie e di tanti peccati che invecchiano il mondo, osiamo annunciare che verranno tempi migliori. Non permettere che sulle nostre labbra il lamento prevalga mai sullo stupore, che lo sconforto sovrasti l'operosità, che lo scetticismo schiacci l'entusiasmo, e che la pesantezza del passato ci impedisca di far credito sul futuro. Aiutaci a scommettere con più audacia sui giovani, e preservaci dalla tentazione di blandirli con la furbizia di sterili parole, consapevoli che solo dalle nostre scelte di autenticità e di coerenza essi saranno disposti ancora a lasciarsi sedurre. Moltiplica le nostre energie perché sappiamo investirle nell'unico affare ancora redditizio sul mercato della civiltà: la prevenzione delle nuove generazioni dai mali atroci che oggi rendono corto il respiro della terra. Da' alle nostre voci la cadenza degli alleluia pasquali. Intridi di sogni le sabbie del nostro realismo. Rendici cultori delle calde utopie dalle cui feritoie sanguina la speranza sul mondo. Aiutaci a comprendere che additare le gemme che spuntano sui rami vale più che piangere sulle foglie che cadono. E infondici la sicurezza di chi già vede l'oriente incendiarsi ai primi raggi del sole. **(Da: Maria, nostra compagna di viaggio: la preghiera di don Tonino Bello).**